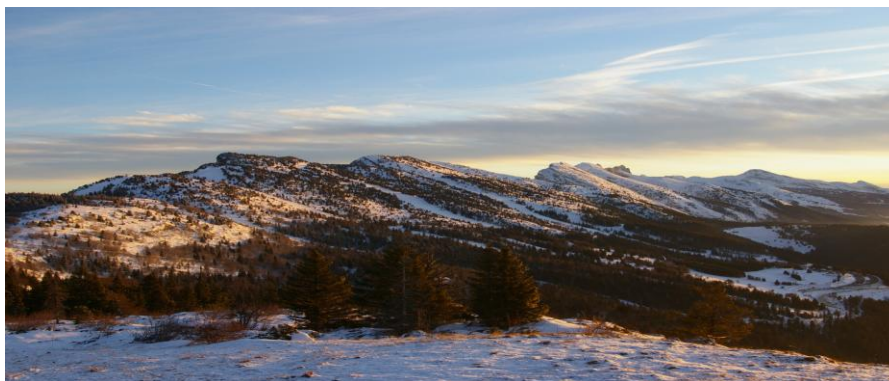


L'étoile du Vercors

Vous serez les bienvenus dans cette forteresse de calcaire qui cache en son intérieur un paysage aux multiples facettes : des étendues d'alpage, des forêts mixtes de feuillus et de résineux, des falaises abruptes, de profondes gorges lacérant les hauts plateaux du massif. 175000ha de parc régional confère à cet endroit une authenticité tant au niveau du patrimoine humain (bâti, spécialité locale, savoir-faire et bien sûr légendes...) que des richesses naturelles : bouquetins, chamois, tétras-lyre, vautours... Une semaine pour découvrir ce qui caractérise le Vercors, ces montagnes qui sont devenues ma terre d'accueil.



LE DEROULEMENT

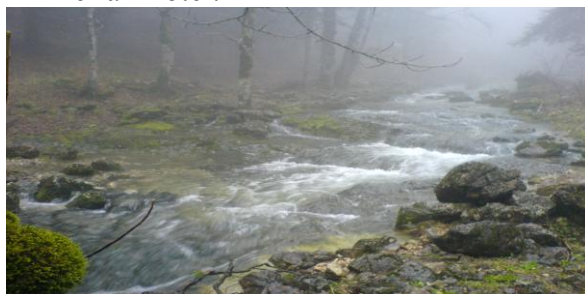
Les rendez-vous, les transferts.

Jour 1

- Arrivée du train à Grenoble ou à Lans en Vercors en véhicule.
- A partir de 10h00 Accueil à l'OT Lans en Vercors. Installation à l'hôtel.

<http://www.le-val-fleuri.com/hotel-lans-vercors.htm>

- Départ d'une balade vers un belvédère sur les gorges d'Engin. Aucun transfert. Ce sont ces gorges qui débouchent sur le plateau du Val de Lans.
- Retour à l'hôtel vers 18h00.
- Dîner à l'hôtel.



Jour2

- transfert 15 min.
- Balade à la journée vers Villard de lans : la cascade de l'Amour, le vallon de la Fauge, la cabane de Roybon, la Croix des Plâtres...Tiens, ne seraient-ce pas des noms de personnages légendaire ?
- Retour vers 18h30.
- Repas à l'hôtel.



Jour3

- transfert 15 min.
- Balade à la journée vers la Commune d'Engin...Le Plateau de La Molière ! Randonnée à ne pas louper tant pour les paysages que pour l'accueil..làs bas, une gîte d'alpage vous prépare une surprise !
- Retour vers 18h30.
- Repas à l'hôtel.



Jour4

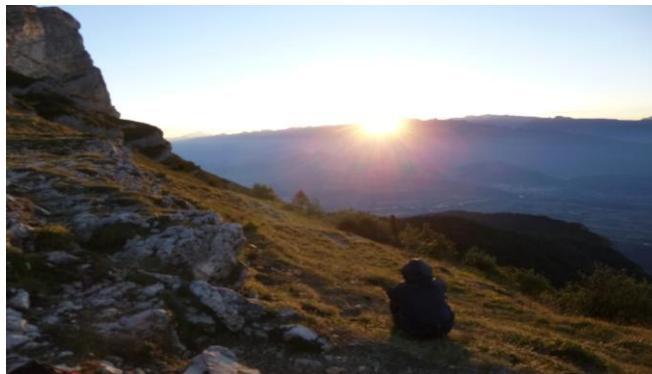
- transfert 1 heure. Départ 8h00 si possible.
- Balade vers le Sud Vercors...paysage détonnant par l'aspect grandiose des falaises, et l'étendue des plateaux qui sont des alpages d'estive. Y verrons- nous les maitres des lieux : bouquetins et vautours fauves ?
- Ici ce serait déroulé les prémices de l'alpinisme du XVeme s... le pied du Mont Aiguille.



- lieux aussi célèbre par les événements tragique de 1944..
- Vous l'aurez compris : rando douée d'intérêt naturaliste et culturel !
- Retour vers 19h00.
- Repas à l'hôtel.

Jour5

- Je vous propose une rando hors du temps : le lever de soleil...
- Présence de mouflons , chamois « presque » assurée : et quelle énergie reçue pour le reste de la journée !





- Le retour à l'hôtel vers 13h00.
- Suite du programme en fonction des envies...

Jour 6 :

- Encore partant pour une aventure ? Qu'à cela ne tienne...un peu de VTT ?

LES PRECISIONS

Les détails techniques des balades...

Jour 1 Une balade facile, moins de 250 m de dénivelée pour 7 km. Une initiation. Il y a moyen de raccourcir.

Jour 2 Une randonnée haute en paysages : +/- 450 en dénivelé et 12 km en distance.

Jour 3 Le plateau se mérite : +/- 500 m pour 13 km.

Jour 4 Superbe rando « Vertaco » : +/- 750m pour 20km.

Jour 5 Là c'est la surprise « du chef » : lever de soleil : 12 km +/- 450m.

Jour 6 une escapade en VTT assisté électrique..

J'ai choisi ces randonnées pour leurs variétés, du point de vue culturel et naturel. Mais aussi pour vous montrer combien la marche à pied peut nous mener loin, comme le faisaient nos anciens. Toutes ces balades sont accessibles par un public de « marcheurs »...un minimum sportif, sportif occasionnel. J'ai essayer dans la mesure du possible (avec les navettes) de faire **découvrir l'étoile du Vercors** . Car pour moi, il existe en cette montagne un rayonnement particulier. Enfin, pour des raisons météo ou d'un commun accord, nous pouvons largement modifier ce programme.

LES TARIFS

Ce « séjour » que j'ai créé, inclus la partie hôtellerie mais comme je ne suis pas une agence de voyage mais un accompagnateur en montagne indépendant, il vous faudra payer en direct cette prestation hôtelière. C'est aussi la raison pour laquelle je vous détaille mon devis :

Il se décline de la façon suivante :

Hôtel : 5 demi pension: 300€/pers

Ma prestation 6 jours 1500€ pour le séjour / groupe.

Les navettes, frais transport, pique nique, surprise, location vélo (facult)... : 110€/ pers environ.

Attention, ce tarif ne comprend mon hébergement. Il sera négocié lors des réservations.

Par contre, il ne comprend pas : votre voyage aller retour / le déjeuner J1 et dîner du J6 / les coups à boire...

LE MATERIEL

Une petite liste...

Vêtements

- sous vêtements : le top, ce sont les vêtements respirant, en polyester.
 - veste polaire simple
 - veste "par dessus" imperméable si possible respirante (gore tex)
 - bonnet, petit gants (voire moufles qui sont + chaudes car les doigts sont en contact)
 - lunettes de soleil, crème de protection
 - pantalon imperméable et/ou respirant ou sur pantalon imperméable voire déperlant.
- Si vous avez un collant lycra, il servira de sous pantalon..
- Chaussure de marche, rando, semi rigides, si possible.
 - Pensez aux chaussettes qui seront humides même si les godasses sont tip-top!!
 - maillot de bain ?

Dans le dos

- Un SAC A DOS pour une journée. Nous nous partagerons le pique-nique de midi.
- Dedans, pensez à mettre un « haut » chaud et sec ainsi qu'une paire de chaussette (c'est pour nos arrêts repas et si les pieds sont vraiment trop mouillés !!)
- Si vous avez un thermo...
- Une lampe de poche....avec des piles !!
- Une bouteille ou une gourde...1.5l d'eau par personne...Il n'y aura pas de source amniprésente
- Une pharmacie perso – si vous avez des traitements....n'oubliez rien !
-

Aux pieds :

Les bâtons, j'en proposerai à tous. Il est vrai qu'il est, sur une journée entière, plus confortable d'en avoir...

CONCLUSION

C'est ainsi que j'ai organisé notre « rencontre », je préfère au mot séjour.

Je suis très heureux de vous accueillir « chez moi » pour vous présenter ma terre d'accueil.

Venir ici c'est entrer chez elle, la nature...Je m'adapte à ses changements d'humeur, humeur d'été en ayant parfois peur. Et puis tout change et me voici admiratif devant tant de beauté...Quel plaisir !

C'est ce plaisir là que je veux partager avec vous...

Thierry ABBAT
Accompagnateur en montagne / Conteur d'histoires
N. siret 45161259200019
Tel 06 88 32 78 71

<http://www.rando-conte-in-vercors.fr/>